

Anlage 3

Liebe/r Teilnehmer/in

wir sind froh, uns wieder zum Training treffen zu können

Um diese Lockerung nicht wieder zu gefährden und um auch in Corona-Zeiten trainieren zu können, haben wir einige Verhaltensregeln aufgestellt, die sich an den zehn Leitplanken des DOSB orientieren.

Bitte lest die folgenden Regeln und Hinweise aufmerksam durch und bestätigt sie durch Eure Unterschrift. Ohne schriftliche Bestätigung der Einhaltung der Regeln ist keine Teilnahme am Training möglich.

Sportanlage

auf der Anlage sind Zuschauer/zuschauenden Eltern nur unter strikter Einhaltung der AHA-Regeln erlaubt.

das Vereinsheim ist geschlossen

die Umkleiden und Duschen sind geschlossen

der Mindestabstand ist auf der gesamten Anlage einschließlich Parkplatz einzuhalten (Ausnahme: Personen aus dem gleichen Haushalt)

die Toilettenanlage der Stadthalle ist insbesondere auch zum Händewaschen geöffnet

Bei Benutzung der Toiletten gilt für jede/n Teilnehmer/in: Desinfektion (Desinfektionsmittel und Papier) der Hände und der potentiell infektiösen Oberfläche (v.a. Türklinke, Klobrille, Wasserhahn etc.). Die benutzte Toilette muss so verlassen werden, wie sie vorgefunden wurde.

den ausgehängten Regeln und Hinweisschildern ist uneingeschränkt Folge zu leisten

Training

Vorbereitung auf das Training

o eigenes gekennzeichnetes Handtuch einpacken

o eigenes gekennzeichnetes Getränk einpacken

o Trainingsbekleidung anziehen

Anfahrt zum Training

o nicht in Fahrgemeinschaften (nur bei Personen aus einem Haushalt möglich)

vor dem Training

o gründlich Hände waschen

o Anmeldung beim Trainer zur Dokumentation der Anwesenheit

o Sporttasche auf dem zugewiesenen Platz mit Mindestabstand abstellen

während des Trainings

o Körperkontakt in Spielsituationen erlaubt

(Ausnahmen: bei Begrüßung und Verabschiedung, kein Abklatschen nach z. B. Spielzügen usw.)

o immer Mindestabstand von 1,50 m einhalten (auch bei Besprechungen)

o Kollisionen möglichst vermeiden

nach dem Training

o gründlich Hände waschen

o nicht vor Ort umziehen/duschen

o alle mitgebrachten Utensilien einpacken, auch den verursachten Abfall

o benutzte Sportgeräte desinfizieren

o zügige Abmeldung beim Trainer zur Dokumentation des Weggangs

Hiermit bestätige ich, dass ich die Regeln aufmerksam gelesen habe.

Ich versichere, dass

ich die Inhalte verstanden habe, akzeptiere und umsetzen werde

ich im Falle des Auftretens eines oder mehrerer der Covid19-Symptome wie Fieber oder Husten und im Falle eines Kategorie I-Kontaktes

o mich sofort an eine verantwortliche Stelle zur Abklärung wende

o mich in häusliche Quarantäne begeben und auch meinen Trainer informiere

Name des Trainingsteilnehmers: _____

Datum und Unterschrift: _____